

## 110 年寒假「山野探索教育體驗營隊」實施計畫

- 一、課程目的：未來領袖能力與特質培養。
- 二、課程效益：挑戰自我、增進團隊合作、及問題解決與創新思考能力。
- 三、主辦單位：國立屏東科技大主題休閒遊憩服務中心
- 四、協辦單位：南方戶外冒險團隊 SOAT2.0
- 五、課程時間：110 年 1 月 27 日～1 月 28 日（週三～週四），2 天 1 夜。
- 六、課程地點：屏東縣泰武村生態農場及桑留守山。
- 七、招生對象：國小三年級～高中三年級生，預計招收人數 30 人，依報名繳費順序錄取（20 人確定開團）。
- 八、報名費用：每人 4,500 元。
- 九、備註：
  - （1）露營 6 人 1 帳，需自備睡袋、盥洗用品、頭燈、個人藥品、水壺 600CC、保溫瓶、健保卡。
  - （2）保暖衣物（氣溫 20±3 度）、服裝請著長袖衣褲（至少兩套）、運動鞋（登山鞋、越野鞋為佳）。
  - （3）參加者均有投保意外險 200 萬及醫療 2 萬元。
  - （4）操作項目、操作地點，必要時主辦單位將視當天活動情況微調操作項目、操作地點。
- 十、詢問專線：國立屏東科技大學 主題休閒遊憩服務中心
  - （1）聯絡人：活動組
  - （2）電話：08－7703202 轉 6630
  - （3）傳真：08－7740536
  - （4）電子郵件：trlsc2009@gmail.com
- 十一、報名表：110 年 1 月 17 日 17：00 前回覆。
- 十二、繳費截止日：110 年 1 月 17 日 17：00 前完成繳費及確認。
- 十三、線上報名系統：請掃右側 QR Code，填寫 Google 表單。
- 十四、繳費方式：請至郵局或銀行申辦匯票。（收款人：國立屏東科技大學，匯款人請填寫與聯絡人相同的姓名，方便核對資料。）



國立屏東科技大學 SOAT<sub>2.0</sub> 寒假「山野探索教育體驗營隊」

## 報名表

|                      |                                                         |                  |  |
|----------------------|---------------------------------------------------------|------------------|--|
| 姓 名                  |                                                         | 性 別              |  |
| 就 讀 學 校              |                                                         | 年 級              |  |
| 聯 絡 地 址              | □□□                                                     |                  |  |
| 緊急聯絡人/電話             | 姓名：_____關係：_____<br>(公司)___—_____ (手機)_____             |                  |  |
| 聯 絡 人<br>E - M a i l |                                                         | 聯 絡 人<br>LINE ID |  |
| 用 餐                  | 食 <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素 |                  |  |
| 備 註                  | 家長回覆單：我希望主辦單位多注意下小朋友<br>_____<br>學員自我期許：<br>_____       |                  |  |
| 填 表 日 期              | _____年_____月_____日                                      |                  |  |

十四、課程規劃內容：

第一天 行程表

| 時 間         | 活 動 項 目                                      | 活 動 地 點 | 備 註                      |
|-------------|----------------------------------------------|---------|--------------------------|
| 08：00—08：10 | 集合<br>08：10 發車                               | 潮州火車站   | 遊覽車<br>50min             |
| 09：10—10：00 | 全方位契約<br>團隊形成：破冰<br>任務分組：膳食組、<br>營地組、探勘（後勤）組 | 大武山之門   | 自行前往<br>請 09：00<br>前完成報到 |
| 10：10—11：00 | 步行導覽                                         | 生態農場    | 步行<br>30min              |
| 11：10—12：00 | 環境介紹與導覽                                      | 生態農場    |                          |
| 12：10—13：00 | 午餐-DIY 野炊                                    |         |                          |
| 13：10—16：00 | 實務教學<br>1.天幕建置（炊事帳）<br>2.營火建置（生火）等           |         |                          |
| 16：10—17：00 | 晚餐-DIY 野炊                                    |         |                          |
| 17：10—18：00 | 山野教育常識分享                                     |         |                          |
| 18：10—20：00 | 夜間生態探索                                       |         |                          |
| 20：10—21：00 | 夜觀天象                                         |         |                          |
| 21：10—22：00 | 聯誼時間（宵夜）                                     |         |                          |
| 22：00～      | 就寢<br>（22：00—06：00 輪班站哨）                     |         |                          |

## 第二天 行程表

| 時 間         | 活 動 項 目            | 活 動 地 點          | 備 註           |
|-------------|--------------------|------------------|---------------|
| 06：30—07：00 | 起床                 | 生態農場             |               |
| 07：00—08：00 | 早餐—DIY 野炊          |                  |               |
| 08：10—09：00 | 地圖定位               |                  |               |
| 09：10—11：00 | 無痕山林<br>生態探索<br>淨山 | 桑留守山<br>(1042 M) | 單程步行<br>60min |
| 11：10—12：00 | 平面活動               | 生態農場             |               |
| 12：10—13：00 | 午餐-DIY 野炊          |                  | 拔營            |
| 13：10—14：00 | 低空體驗<br>多元走繩系統     | 生態農場             |               |
| 13：10—15：00 | 高空體驗<br>攀樹         |                  |               |
| 15：10—16：00 | 引導反思<br>(發研習證明)    |                  |               |
| 16：10—16：30 | 回程                 | 大武山之門            | 步行<br>30min   |
| 16：30—17：30 | 賦歸<br>點心餐盒         | 潮州火車站            | 遊覽車<br>50min  |
| 18：00       | 解散                 |                  |               |

## 國立屏東科技大學 SOAT<sub>2.0</sub> 寒假「山野探索教育體驗營隊」參加同意書

我（正楷填寫姓名）\_\_\_\_\_ 接受 SOAT<sub>2.0</sub> 寒假「山野探索教育體驗營隊」所存在之某些風險。我瞭解國立屏東科技大學 SOAT<sub>2.0</sub> 寒假「山野探索教育體驗營隊」採取自發性選擇挑戰（Challenge by Choice）的理念，當本人認為不適合從事任何一項活動時，我有不參與之決定權利，並同意尊重他人相同的決定。我同意參與活動過程中，不貶低、漠視或輕視團隊中的任何一位成員，而且我也同意支持他人，為自己或團隊益處給予接受正面及負面的回饋。

我瞭解本人如有任何生理上的限制及疾病，包括頸部、背部、心臟疾病等，都有知會工作人員的責任。我瞭解並接受在參加國立屏東科技大學 SOAT<sub>2.0</sub> 寒假「山野探索教育體驗營隊」時可能帶來的人身及財務風險。

我同意在參加訓練課程的期間，遵照教練、助教及帶領者所有的安全指示，並聲明若因無遵照正常操作所帶來的傷害，與教練、助教及帶領者無關。若在活動期間發生之意外或導致疾病，本人同意接受緊急醫療照顧。

根據上述，本人同意參加本次體驗營隊。

☐ 同意者請簽章：\_\_\_\_\_。簽署日期：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日。

☐ 若未滿 18 歲須有法定代理人簽章同意，法定代理人：\_\_\_\_\_。

**☆如當日未繳交參加同意書，將無法參與活動！**

# 國立屏東科技大學 SOAT<sub>2.0</sub> 寒假「山野探索教育體驗營隊」健康調查表

☐ 姓名（以正楷書寫）：

☐ 聯絡電話：

☐ 緊急連絡人：

☐ 緊急聯絡電話：

☐ 您有任何生理條件（包括暫時性或永久性）的限制嗎？☐ 有 ☐ 沒有

若有，請說明：

☐ 您目前有或曾有下列病史或病症嗎？【必要填寫】

| 病 名                  | 沒有                       | 現有且治療中                   | 現有<br>但未治療               | 原有<br>但已痊癒               |
|----------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1.心臟疾病或心臟病           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2.心絞痛、心悸音或心臟雜音       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3.高血壓或有血壓過高          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4.中風                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5.氣喘、癲癇症             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6.背部、頸部、膝蓋毛病         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7.糖尿病                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8.藥物反應               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9.懷孕                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10.有心臟病、高血壓、中風的家族病史  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11.其他【如最近曾過受傷】 _____ |                          |                          |                          |                          |

☐ 以上所填寫之資料皆屬事實，若有不實一切後果由本人自行負責。

請您列出我們須要注意的事項：

☐ 請問經過評估後您認為自己是否可以參加系列課程？☐ 是 ☐ 否

本人同意、授權國立屏東科技大學 SOAT<sub>2.0</sub> 單位使用或複製所有關於本人參與課程期間所拍攝之照片、攝影、錄音資料，作為教學及研究之用途。

【若不同意，請勾選】☐ 不同意

☐ 參加者簽章：

☐ 法定代理人：

☐ 同意者請簽章：\_\_\_\_\_。簽署日期：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日。

☐ 若未滿 18 歲須有法定代理人簽章同意，法定代理人：\_\_\_\_\_。

**☆如當日未繳交健康調查表，將無法參與活動！**