

新竹市東區竹蓮國小110年暑假期間學生活動安全注意事項

暑假將至，為維護學生健康及安全，請小朋友及家長配合下列事項：

一、因應嚴重特殊傳染性肺炎疫情防疫事項：

- (一)全國三級警戒至7/12，請減少不必要的外出，避免跨區移動。
- (二)若需外出，請戴好口罩，保持社交距離，並須隨時保持手部清潔。
- (三)因應疫情變化，請持續配合中央流行疫情指揮中心最新指示辦理。

二、活動安全：【疫情警戒若達解封，請務必留意本項提醒；若未解封，請遵照防疫規定辦理】

(一)室內活動：

室內活動包含圖書館、電影院、百貨公司賣場、KTV、MTV、活室內演唱會、室內團體活動等，從事該項活動時，首先應選擇安全無疑慮之場所並熟悉逃生路線及逃生設備，如滅火器、緩降機等，以保護自身安全為原則。其次，避免涉足不正當場所，以免產生人身安全問題。

(二)戶外活動：

1. 暑假期間從事各類戶外活動，首先應注意天候變化及熟悉地形環境，教育部體育署「四不要」提醒：

- (1)不要逞強：進行登山、露營、溯溪、戲水、水岸、田野調查研究等活動時，除需做好行前裝備檢查外，更應考量自身體能狀況能否負荷，不要逞強。
- (2)不要去危險水域：不要去公告危險水域或無救生人員的地方活動。
- (3)氣候不佳，不要從事戶外活動：遭遇大潮、豪雨等天候狀況不佳時，不建議從事戶外活動或應立即停止一切戶外活動，以預防突發性之危安事件(如海灘裂流、碎浪、地形效應等問題)。
- (4)不要在無防雷設施的建築物內避雨：發生閃電雷鳴時，應遠離外露的金屬物體、鐵欄杆、高大廣告牌等建築物，及避免至無防雷設施的建築物內避雨(如工棚、車棚、遮陽傘下)，並且應停止游泳、划船並上岸到安全的避雨場所。

2. 相關資料查詢請至「學生水域運動安全網」。

三、交通安全：

(一)請切實遵守交通安全教育4項守則：

- 1. 你看得見我，我看得見你。
- 2. 安全空間，不做沒有把握的動作，只要猶豫就不要去做。
- 3. 利他的用路觀，不影響別人的安全。
- 4. 防衛兼備，防止事故發生，不要讓自己成為事故的受害者。

(二)自行車道路安全：請配戴自行車安全帽，行進間勿以手持方式使用行動電話，保持自行車安全設備良好與完整，不可附載坐人、人車共道，請禮讓行人優先通行、行人穿越道上不能騎自行車，請下車牽車，依規定兩段式左(右)轉、行駛時，不得爭先、爭道、並行競駛或以其他危險方式駕駛，遵守行車秩序規範。

(三)行人道路安全：穿越道路時請遵守交通號誌指示或警察之指揮，不任意穿越車道、闖紅燈，不任意跨越護欄及安全島，不侵犯車輛通行的路權，穿

著亮色及有反光的衣服、在安全路口通過道路、預留充足的時間，勿與沒耐性的駕駛人搶道。

四、居住安全：

(一)居家防火、用電安全：

1. 遇火災時切勿慌張，應大聲呼叫通知周邊人員失火了，判斷自身所在位置，進行安全避難，並撥打119通知消防人員，受困所在位置。
2. 遇到濃煙，需關門阻煙，等待救援，切勿躲在廁所。
3. 點火器具並非玩具，不可把玩，玩火恐引起火災及傷亡。
4. 請家長留意打火機及點火槍等點火器具之放置場所，應予上鎖，並請充分告知學童家中的避難逃生路線，以建立危機意識並維護學子居家安全。
5. 相關火災知識，可參閱內政部消防署網站及教育部防災教育資訊網。

(二)瓦斯使用安全：

1. 使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，要注意室內空氣流通，使用時切忌將門窗緊閉，易導致因瓦斯燃燒不完全，而肇生一氧化碳中毒事件。
2. 有頭昏、噁心、嗜睡等身體不適情況發生，應立即打開通往室外的窗戶通風，若身體嚴重不適時，請先前往通風良好的室外環境，再打119電話或與親友(學校)求助。
3. 外出及就寢前亦必須檢查用電及瓦斯是否已關閉，以確保安全。

五、公共場所人身安全：

- (一)外出時，小朋友若遭遇陌生人或發現可疑人物，應立即快速跑至人潮較多地方或最近便利商店，大聲喊叫吸引其他人的注意，尋求協助。行經偏僻昏暗巷道時，應小心不明人士跟蹤尾隨，並隨身攜帶個人自保物品如防狼噴霧劑、哨子等，以備不時之需。

- (二)請家長留意勿讓孩子任意把玩或購買非適用年齡之遊戲用槍商品。

六、藥物濫用防制：

- (一)鑒於新興混合式毒品除有精美包裝之特徵，易降低施用者對於毒品的警戒性外，亦多為二種以上的毒品混合，造成更大的危險性及致死率(相關資訊或偽包裝圖檔如毒品咖啡包、毒果凍、梅粉等等，請參考教育部防制學生藥物濫用資源網站)。
- (二)為避免學生因對毒品危害及濫用藥物認知不足而好奇誤用，請家長關心學生校內外交友及學習狀況，暑假期間應保持正常及規律生活作息，不依賴藥物提神，非醫師處方藥物不要輕易使用，拒絕成癮物質；參加聚會活動時，務必提高警覺並且不隨意接受陌生人的物品及飲料，守法自律、做正確的選擇才能隔絕受同儕及校外人士引誘。
- (三)倘學生不幸誤觸毒品，請家長與學校師長聯繫尋求協助，學校與家人的鼓勵與支持是最好的後盾，瞭解青年學子使用毒品的情境及原因，對症下藥根除這些問題，共同輔導並提供適性、多元學習方案，避免學生中輟或休、轉、退學離校，以協助走出對毒品的依賴性。相關求助諮詢專線為各縣市家庭教育中心(諮詢專線：412-8185)或毒品危害防制中心(諮詢專線：0800-770-885)，以協助青年學子遠離毒害。

七、詐騙防制：

- (一)暑假期間勿點選不明簡訊網址，避免手機中毒被當成跳板而四處散發簡訊，使歹徒有機可乘。並建立安全使用智慧型手機的觀念，於使用網路聊天 APP(如 Line)時，請慎防及提高警覺，切勿洩漏帳號與密碼，被歹徒盜用後進行詐騙成為詐騙受害者。
- (二)歹徒常利用小額付費機制進行詐騙，甚至先開通被害人小額付費服務後再行騙代收認證簡訊。多一分謹慎就多一分保障，建議可向電信公司申請關閉手機小額付費功能，並且切勿代收簡訊。
- (三)面對層出不窮、手法日益翻新之詐騙犯罪手法，為免成為歹徒以電話假綁架或假事故(交通意外、疾病住院)行真詐財的受害者，家長或小朋友如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙3步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打165反詐騙諮詢專線」尋求協助。
- (四)近年來詐騙集團盜用帳號後假冒親友借錢案件也越來越多，呼籲學生應善用通訊軟體的安全設定，例如關閉「允許自其他裝置登入」功能，以降低被盜用機率；另學生或其家屬接到親友使用通訊軟體傳訊息借錢時，應當面或電話與對方聯絡，未確認真偽以前不可貿然匯款，以免上當。
- (五)家長及小朋友可透過查詢內政部警政署「165全民防騙」網站公告，或加入內政部警政署165反詐騙 LINE 官網下載最新詐騙手法，以免受騙上當。

八、網路犯罪防制：

家長應掌握孩子網路使用狀況，如發現孩子有異常情事，應積極介入處置與輔導，避免因網路誘惑而落入陷阱或衍生其他偏差行為；若發現孩子涉及網路犯罪事件，應通知學校依據教育部校安通報作業要點即時通報與介入輔導，並由學校截取畫面及網址，提供教育主管機關通知警政單位查處，或向「iWIN 網路內容防護機構」提出反應，以防止學生接觸有害身心之網路內容，共同保護莘莘學子，營造純淨的學習環境。

九、犯罪預防：

小朋友切勿從事違法活動如：飆車、竊盜、販賣違法光碟軟體、參加犯罪組織活動或從事性交易(援交)等。另為因應時下各年齡層學生受到不肖人士經由網路誘騙、違法事件或與人發展情感交往關係而拍攝私密影像照片，如：違法上傳不當影片及影像、線上遊戲詐騙、非法散布謠言影響公共安寧、入侵他人網站竊取或篡改資料等，請小朋友留意網路使用並尊重個人隱私權益。

十、網路沉迷防制：

家長應注意孩子的上網安全及時間管理等問題，與孩子共同制訂上網公約及培養正確的網路使用態度與習慣，也要鼓勵孩子多從事戶外活動(疫情警戒解封後為宜)或多元休閒，避免過度依賴3C產品，養成健康上網好習慣。

十一、其他：

暑假期間，學校除假日外，均正常上班，如有疑問請洽學校相關單位。

學校電話：(03)5223066 總機：112

分機：教務處註冊組—131 (有關轉學)

學務處生教組—121

暑假期間學校行事曆

日期	事項	上學時間	放學時間	午餐提供
110年 7/2(五)	結業式	防疫停課	防疫停課	無
110年 8/24(二)	全校返校	7:20~7:50	低11:40放學 中11:40放學 高11:40放學	無
110年 9/1(三)	開學日 (正式上課)	7:20~7:40	新生12:00放學 低12:40放學 中12:40放學 高12:40放學	12:00用餐

預祝 假期愉快！

竹蓮國小學務處 110.07

