

# 新竹市竹蓮國小 111 年寒假期間學生活動安全注意事項

寒假將至，為維護學生健康及安全，就下列事項加強提醒安全預防工作，以避免學生涉足不良場所或從事無安全規畫之工作，肇生意外事件：

## 一、新冠肺炎防疫注意事項：

- (一) 因新型冠狀病毒肺炎國際疫情仍嚴峻，鼓勵以電話、視訊拜年，或線上聚會等方式聯繫感情，避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所，以防呼吸道傳染疾病傳播。倘仍需出入公共場所，應保持室內 1.5 公尺、室外 1 公尺安全社交距離，並請勤洗手、注意手部衛生、咳嗽禮節；如有呼吸道症狀時，請在家休息或儘速就醫。
- (二) 大型活動當天仍處居家隔離、居家檢疫、加強自主健康管理及自主健康管理期間者，以及有發燒、呼吸道症狀、腹瀉、嗅味覺異常等疑似症狀之人員，均不得參加活動。
- (三) 參與大型活動人員於活動期間（含室內、室外）應全程佩戴口罩，除補充水分外，禁止飲食，並請攜帶手機及維持開機，以利通知防疫相關訊息。請持續留意及遵守中央流行疫情指揮中心最新防疫規定（網址：<https://www.cdc.gov.tw>）

## 二、活動安全：

寒假期間往往會從事大量的休閒活動，依活動的場地不同可以進一步區分為室內活動及戶外活動：

### (一) 室內活動：

室內活動包含圖書館、電影院、百貨公司賣場、KTV、MTV、室內演唱會、室內團體活動等，從事該項活動時，首先應熟悉逃生路線及逃生設備，請熟悉相關消防（逃生）器材操作，如滅火器、緩降機等，方能確保從事室內活動時之安全。其次，應避免涉足不正當場所，以免產生人身安全問題。

### (二) 戶外活動：

寒假期間從事各類戶外活動，首先應注意天候變化及熟悉地形環境，近來登山意外頻傳，體育署提醒以下登山活動應注意事項：

1. 登山前應充分了解登山潛在風險，及山域事故救援困難，請審慎評估自身能力、體力及天候狀況等條件，選擇合適山域。
2. 請注意有無申請許可之規定，如有應依法辦理申請入山、入園，並攜帶適合支裝備，及擬定登山計畫，投保相關保險以充分保障自身安全。
3. 登山途中也應充分注意山域或設施相關警告及標示。

從事戶外戲水應注意「防溺 10 招」及正確救人之「救溺 5 步」，另「四不要」提醒：

1. **不要逞強**：進行登山、露營、溯溪、戲水、水岸、田野調查研究等活動時，除需做好行前裝備檢查外，更應考量自身體能狀況能否負荷，不要逞強。
2. **不要去危險水域**：不要去公告危險水域或無救生人員的地方進行活動。
3. **氣候不佳，不要從事戶外活動**：遭遇大潮、豪雨等天候狀況不佳時，不建議從事戶外活動或應立即停止一切戶外活動。
4. **不要在無防雷設施的建築物內避雨**：發生閃電雷鳴時，應遠離外露的金屬物體、鐵欄杆、高大廣告牌等建築物，並且應停止游泳、划船並上岸到安全的避雨場所。
5. 水域安全相關資料查詢請至「學生水域運動安全網」

(<http://www.sports.url.tw/index.html>)

### (三) 宿營及營隊活動：

參加校外營隊活動時，注意契約締結內容，包括業者應負義務、履約責任、學生契約責任及安全與適法等相關事項，以維護權益。

## 三、交通安全：

- (一) 根據本部校安中心的統計顯示，校外交通意外事故為學生意外傷亡的主要原因。寒假期間學生可能因為參加活動等因素，增加使用交通工具的機率，因此特別提醒騎乘機車、自行車等一定要注意自身安全。
- (二) 請留意下列交通安全注意事項：
  1. 請切實遵守交通安全 5 大守則：

- (1) 熟悉路權、遵守法規。
- (2) 我看得見您，您看得見我，交通才會安全。
- (3) 謹守安全空間—不作沒有絕對安全把握的交通行為。
- (4) 利他用路觀—不作妨礙他人安全與方便的交通行為。
- (5) 防衛兼顧的安全用路行為—不作事故的製造者，也不成為無辜的事故受害者。

2. **自行車道路安全**：請配戴自行車安全帽，行進間勿使用行動電話，保持自行車安全設備良好，好與完整，不可附載坐人、人車共道，請禮讓行人優先通行、行人穿越道上不能騎自行車請下車牽車，依規定兩段式左（右）轉、行駛時，不得爭先、爭道、並競駛或以其他危險方式駕駛，遵守行車秩序規範，大型車轉彎半徑大並有視覺死角，避免過於靠近行駛於大型車前或併行，以維護生命安全。

3. **機車安全**：請正確配戴安全帽、勿無照騎車，以維護生命安全。

4. **行人道路安全**：穿越道路時請遵守交通號誌指示或警察之指揮，不任意穿越車道、闖紅燈，不任意跨越護欄及安全島，不侵犯車輛通行的路權，穿著亮色及有反光的衣服、在安全路口通過道路、預留充足的時間，避免過於靠近行駛於大型車前或併行，以維護生命安全。

#### 四、居住安全：

##### 居家防火、用電安全：

為降低居家意外事故發生，請注意居家防火、用電安全之重要性，遇火災時切勿慌張，應大聲呼叫、通知周邊人員自身所在位置，並進行安全避難，切勿躲在衣櫥或床鋪下等不易發現場所。點火器具並非玩具，不可把玩，以免玩火引起火災及傷亡。家長對於打火機及點火槍等點火器具之放置場所，應予上鎖，並充分配合告知學童家中的避難逃生路線，以建立危機意識並維護學子居家安全，有關防火常識。

1. 有關居家防火安全請至內政部消防署網站

(<https://www.nfa.gov.tw/cht/index.php?code=list&ids=301>)

參考並請多加利用「居家消防安全診斷表」。

2. 另居家用電安全，請至台灣電力公司（電力生活館）網站

([https://www.taipower.com.tw/tc/news\\_noclassify.aspx?mid=323](https://www.taipower.com.tw/tc/news_noclassify.aspx?mid=323))

參考清潔保養篇、用電安全篇及居家生活篇等用電安全文宣知識。

#### 五、校園及人身安全：

(一) 寒假期間有需要到校者，請配合學校作息，上學勿單獨太早到校，課餘時，避免單獨留在教室；請務必結伴同行，避免單獨到校園偏僻的死角，確保自身安全。放學不要太晚離開校園，或由家人陪同，絕不單獨行經漆黑小巷或人煙罕至的地方及進出危險場所。

(二) 若於校內外遭遇陌生人或發現可疑人物，應立即通知師長或快速跑至人潮較多地方或最近便利商店，大聲喊叫吸引其他人的注意，尋求協助。另行經偏僻昏暗巷道時，應小心不明人士跟蹤尾隨，並隨身攜帶個人自保物品如防狼噴霧劑、哨子等，以備不時之需。

#### 六、藥物濫用防制：

(一) 鑒於新興混合式毒品除有精美包裝之特徵，易降低施用者對於毒品的警戒性外，亦多為二種以上的毒品混合，造成更大的危險性及致死率（相關資訊或偽包裝圖檔如毒品咖啡包、毒果凍、梅粉等等，請參考教育部防制學生藥物濫用資源網站 <http://enc.moe.edu.tw/>）。

(二) 為避免學生因對毒品危害及濫用藥物認知不足而好奇誤用，請家長關心學生校內外交友及學習狀況，寒假期間應保持正常及規律生活作息，不依賴藥物提神，非醫師處方藥物不要輕易使用，拒絕成癮物質；參加聚會活動時，務必提高警覺並且不隨意接受陌生人的物品及飲料，守法自律、做正確的選擇才能隔絕受同儕及校外人士引誘。

(三) 倘不幸誤觸毒品，請家長與學校師長聯繫尋求協助，學校與家人的鼓勵與支持是最好的後盾，瞭解青年學子使用毒品的情境及原因，對症下藥根除這些問題，共同輔導並提供適性、多元學習方案，避免學生中輟或休、轉、退學離校，以協助走出對毒品的依賴性。相關求助諮詢專線為各縣市家庭教育中心（諮詢專線：412-8185）或毒品危害防制中心（戒毒免費專線

電話：0800-770-885），以協助青年學子遠離毒害。

(四) 為防杜藥頭危害校園安全，請家長多加留意關心，另提供情資協助檢警循線查緝，打擊校園及社區藥物濫用情形，以營造「健康校園」。

#### 七、詐騙防制：

(一) 寒假期間應提醒勿點選不明簡訊網址，避免手機中毒被當成跳板而四處散發簡訊，使歹徒有機可乘。並建立安全使用智慧型手機的觀念，於使用網路聊天 APP（如 Line）時，請慎防及提高警覺，切勿洩漏帳號與密碼，被歹徒盜用後進行詐騙成為詐騙受害者。

(二) 歹徒常利用小額付費機制進行詐騙，甚至先開通被害人小額付費服務後再行騙代收認證簡訊。多一分謹慎就多一分保障，建議可向電信公司申請關閉手機小額付費功能，並且切勿代收簡訊。

(三) 面對層出不窮、手法日益翻新之詐騙犯罪手法，為避免成為歹徒以電話假綁架或假事故（交通意外、疾病住院）行真詐財的受害者。家長或學生如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應切記**反詐騙 3 步驟**：「**保持冷靜**」、「**小心查證**」、「**立即報警或撥打 165 反詐諮詢專線**」尋求協助。

(四) 近年來詐騙集團盜用帳號後假冒親友借錢案件也越來越多，應善用通訊軟體的安全設定，例如關閉「允許自其他裝置登入」功能，以降低被盜用機率；接到親友使用通訊軟體傳訊息借錢時，應當面或電話與對方聯絡，未確認真偽以前不可貿然匯款，以免上當。

(五) 可查詢內政部警政署「165 全民防騙」網站公告資訊網址 <http://www.165.gov.tw/index.aspx>，或加入內政部警政署 165 反詐騙 LINE 官網下載最新詐騙手法，以避免受騙上當。

#### 八、網路賭博防制：

家長應主動關心學生校內、外的言行，並加強對孩子的關懷與輔導，如發現孩子有異常情事，即積極介入處置與輔導，避免因網路誘惑而落入陷阱或衍生其他偏差行為；若發現孩子涉及網路賭博情事，應通知學校依據本部校安通報作業要點即時通報與介入輔導，並由學校截取畫面及網址，提供教育主管機關通知警政單位查處，或向「iWIN 網路內容防護機構」提出反映，以防止學生接觸有害身心之網路內容，共同保護莘莘學子，營造純淨的學習環境。

#### 九、犯罪預防：

##### (一) 請同學切勿從事違法活動：

如飆車、竊盜、販賣違法光碟軟體、參加犯罪組織活動或從事性交易（援交）等。另近年來逐漸增多的電腦網路違法事件如：非法散布謠言影響公共安寧、違法上傳不當影片、入侵他人網站竊取或篡改資料等，請加強網路使用認知素養並尊重個人隱私權益，以免誤蹈法網。

##### (二) 加強寒假期間推動兒童及少年性剝削防制教育宣導：

因近期兒少遭網路性剝削案件頻傳，網路已融入大眾生活文化，且智慧型手機的功能及處處都是無線網路的環境情況下，更需注意兒童及少年使用手機的情況；請建立與兒童及少年間的信任，以幫助角色協助兒童及少年建立良好健康上網觀念。寒假期間避免因無知於網路遭有心人士誘惑而涉性剝削等情形，應從事正當休閒活動，以增進個人健全發展，有效降低憾事發生機率，以確保自身權益及保障自身安全無虞。

##### (三) 遊戲用槍防制：

近年來市面上遊戲用槍購得容易，若使用不當易造成傷害，請勿任意把玩或購買非適用年齡之遊戲用槍商品。

👉 請翻頁繼續閱讀 👈

#### 十、網路沉迷防制：

假期間閒暇的時間變長，加上行動上網的普及，各式上網載具亦提供了種類多元的應用程式與遊戲下載，因此更容易沉迷於網路世界或遊戲，近年來由於過度沉迷於玩手機遊戲所引發的病症也逐漸增多，特別是對肩頸、手腕與眼睛的傷害，家長應注意孩子的上網安全及時間管理等問題，與孩子共同制訂上網公約及培養正確的網路使用態度與習慣，也要鼓勵孩子多從事戶外活動或多元休閒，避免過度依賴 3C 產品，養成健康上網好習慣。

#### 十一、其他：

寒假期間學校除假日外正常上班，如有疑問請洽學校相關單位。

學校電話總機：(03) 5223066 轉 112

教務處註冊組分機 131 (有關轉學)

學務處生教組分機 121。

日期	事項	上學時間	放學時間	午餐提供
111 年 1 月 20 日 (星期四)	結業式	7:20~7:40	低年級 12:15 放學 中年級 12:20 放學 高年級 12:20 放學	提前於 11:40 用餐
111 年 2 月 11 日 (星期五)	開學日 (正式上課)	7:20~7:40	低年級 12:40 放學 中年級 15:45 放學 高年級 15:45 放學	當天為正式上課日，請攜帶餐具到校

## 回條

新竹市竹蓮國小 111 年寒假期間學生活動安全注意事項

家長及學童閱讀後回條

班級：\_\_\_\_年\_\_\_\_班\_\_\_\_號 姓名：\_\_\_\_\_

- 我已詳讀新竹市竹蓮國小 111 年寒假期間學生活動安全注意事項  
 本人會督促孩子遵守相關注意事項。

家長簽名：\_\_\_\_\_

★詳讀完新竹市竹蓮國小 111 年寒假期間學生活動安全注意事項後，回條請於 1/20 前交回給導師★