

中華民國游泳協會113年度 C 級游泳教練講習會暨增能研習課程 實施辦法—新竹

一、宗旨：發展全民游泳運動，提升游泳教練技術水準，培訓基層游泳教練，並建立三級游泳教練制度。

二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會、新竹市政府

三、主辦單位：中華民國游泳協會 四、承辦單位：新竹市體育會游泳委員會

五、協辦單位：新竹市環境保護局、新竹市體育會

六、講習日期：8月30日至9月01日（星期五、六、日）

上課時間：早上 8 點報到

七、講習地點：新竹市南寮游泳池（新竹市海濱路 240-1 號）

八、報名日期：即日起至 8 月 20 日止，傳真概不受理，通訊報名以郵戳為憑，逾期不予受理。

九、報名手續：1. 填寫報名表（如附件）並浮貼 2 吋半身照片 2 張。

2. 請至郵局買現金袋報名費 3,500 元。

3. 報名截止人數超過以報名先後順序錄取。

4. 報名地點：新竹市頂埔路 21 號（收件地址）

5. 洽詢電話：許秀李 0926-993-396 張羽臻 0988-035-557

十、報名資格：1. 年滿二十歲以上（不足者請勿報名），具中華民國身分證者。

2. 中等學校畢業。

3. 品行端正無不良紀錄者。

4. 嫻熟游泳規則。

5. 能游仰、蛙、蝶、自由式-四式各 25 公尺者。

6. 附 C 級裁判證影本一份。

十一、報名名額：以 100 人為限。

十二、本講習實施辦法及相關資料請上中華民國游泳協會網站

（<http://www.swimming.org.tw>）網站詢。

十三、附則：1. 本講習會依據中華民國游泳協會教練委員會所編製之 C 級教練課程授課。

2. 學科及術科測驗達七十分以上為及格。

3. 講習期間未參加學、術科測驗或缺課者，將不發給合格證書。

4. 術科測驗時，請學員自行準備泳衣（褲）及泳具。

5. 講習期間由承辦單位供應午餐（便當）。

6. 附報名表、課程表各乙份，如不敷使用，請自行影印。

7. 因故不克參加要求退費者退 95%。

8. C 級裁判證由中華民國游泳協會核發，全國通用取得 C 級裁判證，方可再參加 C 級教練講習資格與 B 級裁判研習會。

十四、本辦法經報請中華民國體育運動總會轉陳教育部體育署核備，修正時亦同。

中華民國游泳協會 113 年度 C 級游泳教練講習會課程表
(新竹)

時 間	8月30日 (星期五)	8月31日 (星期六)	9月01日 (星期日)
08：00	報到&始業式	基礎運動 心理學	性別平等教育
08：10	教練職責 與專業素養		
09：00			
09：10 10：00	基礎運動 選才學	基礎運動 生理學	運動情報 蒐集及分析
10：10 11：00	運動傷害 防護與急救	游泳運動 專業用語	公開水域 游泳規則
11：10 12：00	運動傷害 防護與急救	運動團隊 經營管理	公開水域 游泳規則
12：00 13：00	午 餐 休 息		
13：00 13：50	專業訓練計畫	蛙式訓練 動作分析	公開水域 安全與維護
14：00 14：50	專業訓練計畫	基礎運動 訓練學	公開水域 戰術運用
15：00 15：50	游泳運動規則	自由式訓練 動作分析	兒童訓練安全 與兒童權利認知
16：00 16：50	游泳運動規則	蝶式訓練 動作分析	學科檢定
17：00 17：50	運動禁藥認知	仰式訓練 動作分析	術科檢定

備註如曠課一節或筆試不合格&不參加者，一律不發證。

講習地點：新竹市南寮游泳池(新竹市海濱路 240-1 號)

洽詢電話：許秀李 0926-993-396 張羽臻 0988-035-557

113年度 C 級游泳裁判/教練講習會報名表

講習日期：☐ C 裁 8月09日-8月11日共三天

☐ C 教 8月30日-9月01日共三天

姓名 正楷							原發證字號	C 裁或 C 教字 ()號			
英文 姓名	以護照英文姓名為準						相片黏(浮)貼處 1張浮貼 1張黏貼 相片背面請寫上姓名				
出生 日期	民國 年 月 日									性 別	
身 分 證											
學 歷											
現職服務 單位							職 稱				
服務單位 地址	縣市區(郵遞區號) 市鄉鎮□□□										
聯絡地址	縣市區(郵遞區號) 市鄉鎮□□□										
電 話	宅(H) 公(0) (手機) 電子信箱：										
裁判/教練 身分證 證件	正面影印本						反面影印本				
附 註	1. 上述各欄務請詳細填寫，俾便作業。本表填妥後，連同報名費 C 裁 7 月 30 日； C 教 8 月 20 日前寄達，逾期不予受理。 2. 各項報名請繳交二吋相片二張(照片上務必寫上姓名)相片請勿重疊。 3. 報名手續費：教練、裁判各 3,500(含證照費在內)請以報值掛號或郵政匯票(受款 人 指名：新竹市體育會游泳委員會)並提供報值掛號回郵信封(俾便因人數不足無法 開班 時退費用)於報名時一併繳交。通訊報名：新竹市體育會游泳委員會(新竹市頂 埔路 21 號)，洽詢電話：0926-993396，聯絡人：許秀李 小姐 4. 報名時繳交身份證件影印本。報到時請攜帶證件正本以供審查。並附上良民證。 5. 繳費方式： ☐ 報值掛號(現金袋) ☐ 郵政匯票。 請於 ☐ 內打 V 並簽名：_____。 6. 午餐由承辦單位提供便當(葷、素食請於報名表上註明)葷食 ☐ 素食 ☐ 。 7. 交通、住宿自理。										

中華民國游泳協會113年游泳教練增能研習課程

研習日期：8月31日

姓名 正楷										
英文 姓名	以護照英文姓名為準					學 歷				
出生 日期	民國 年 月 日						性 別			
身分證										
現職服務 單位						職 稱				
服務單位 地址	(郵遞區號)									
聯絡地址	(郵遞區號)									
電 話	宅(H) 公(0) (手機) 電子信箱：									
教練 證件	正面影印本					反面影印本				
附 註	1. 上述各欄務請詳細填寫，俾便作業。本表填妥後，連同報名費8月20日前寄達，逾期請盡速來電並 email 處理。 2. 報名費用：600元請現金袋掛號（新竹市體育會游泳委員會）並請附貼上28元郵及地址的回郵信封(A4信封)，供本會郵寄研習證明使用（俾便因人數不足無法開時退費用）於報名時一併繳交。 通訊報名：新竹市頂埔路21號 洽詢電話：許秀李0926-993-396 張羽臻 0988-035-557 3. C 級以上教練證件需在有效期內，。 4. 午餐由承辦單位提供便當（葷、素食請於報名表上註明） ☐ 葷食 ☐ 素食。 5. 交通、住宿自理。									